

Træningsplan uge 14-38 sæsonen 2018

Hold	form	mandag	bane	tirsdag	bane	onsdag	bane	torsdag	bane	fredag	bane	lørdag	bane
Fodbold små fødder	leg											9:00 - 10:00	Kunst
U6	3-mands			17:00 - 18:00	0			17:00 - 18:00	0				
U7	3-mands			17:00 - 18:00	3M / 4			17:00 - 18:00	3M / 4				
U8	5-mands			17:00 - 18:15	5M / 4			17:00 - 18:15	5M / 4				
U9	5-mands			17:45 - 19:15	8			17:45 - 19:15	8				
U10	5-mands	(17:00 - 18:30)	8	17:00 - 18:30	8			17:00 - 18:30	8				
U11	8-mands	17:30 - 19:00	8M / 4AB			17:30 - 19:00	8M / 4AB			17:30 - 19:00	8M / 4AB		
U12	8-mands			16:15 - 17:45	8M / 4AB			16:15 - 17:45	8M / 4AB				
U13	8-mands	17:30 - 19:00	3 (½)	17:30 - 19:00	2			17:30 - 19:00	2				
U14	11-mands	17:00 - 18:30	3 (½)	17:00 - 18:30	3			17:00 - 18:30	3				
U15	11-mands			16:30 - 18:00	1			16:30 - 18:00	1				
Talenttræning	TBD												
Målmandstræning								17:30 - 18:30	TBD				
Træning på tværs													
U17	11-mands	18:30 - 20:00	Kunst	18:30 - 20:00	1			18:30 - 20:00	1				
U19	11-mands	18:30 - 20:00	3	18:30 - 20:00	½ - 3			18:30 - 20:00	½ - 3				
Senior 1	11-mands	18:30 - 20:00	5	18:30 - 20:00	5			18:30 - 20:00	5				
Senior 2-3	11-mands			18:30 - 20:00	½ - 3			18:30 - 20:00	½ - 3				
Oldboys/Ve	11-mands					18:30 - 20:00	Kunst					08:30 - 10:00	Kunst
U9 piger	5-mands												
U10 piger	5-mands												
U11-U12 piger	8-mands												
U13-U14 piger	11-mands												
U15-U16 piger	11-mands												
Kvindeseniør	11-mands												