Træningsplan efterår 2018

Plan opdateret 30.07.18

Hold	form	mandag	bane	tirsdag	bane	onsdag	bane	torsdag	bane	fredag	bane	lørdag	bane
Fodbold små fødder	**leg**											9:00 - 10:00	**Kunst**
U6	**3-mands**	17.00 - 18.00	0										
U7	**3-mands**			17:00 - 18:00	0			17:00 - 18:00	0				
U8	**5-mands**			16:45 - 17:45	8C, 8D og 8E			16:45 - 17:45	8C, 8D og 8E				
U9	**5-mands**			17:00 - 18:15	4C og 4D			17:00 - 18:15	4C og 4D				
U10	**5-mands**			17:45 - 19:00	8C og 8D			17:45 - 19:00	8C og 8D				
U11	**8-mands**			17:30 - 18:45	4A og 4B			17:30 - 18:45	8A og 8B				
U12	**8-mands**	17:30 - 19:00	4A og 4B			17:30- 19:00	4A og 4B			17:30 - 19:00	4A og 4B		
U13	**8-mands**	17:00 - 18:30	8A og 8B					16:30 - 18:00	4A og 4B				
U14	**11-mands**	17:30 - 19:00	3 (½)	17:30 - 19:00	2			17:30 - 19:00	2				
U15	**11-mands**	17:00 - 18:30	3 (½)	17:00 - 18:30	3			17:00 - 18:30	3				
Talenttræning		17:00 - 18:30	5										
Målmandstræning								17:30 - 18:30	5				
Træning på tværs													
U17	**11-mands**	18:30 - 20:00	Kunst	18:30 - 20:00	1			18:30 - 20:00	1				
U19	**11-mands**	18:30 - 20:00	3	18:30 - 20:00	½ - 3			18:30 - 20:00	½ - 3				
Senior 1	**11-mands**	18:30 - 20:00	5	18:30 - 20:00	5			18:30 - 20:00	5				
Senior 2-3	**11-mands**			18:30 - 20:00	½ - 3			18:30 - 20:00	½ - 3				
Oldboys/Ve	**11-mands**					18:30 - 20:00	Kunst					08:30 - 10:00	Kunst
U9 piger	**5-mands**												
U10 piger	**5-mands**												
U11-U12 piger	**8-mands**												
U13-U14 piger	**11-mands**												
U15-U16 piger	**11-mands**												
Kvindesenior	**11-mands**												